Physiotherapie

Die Ziele der Physiotherapie sind:

- Schmerzlinderung
- Mobilität (Gelenke, Muskeln, Bänder usw.) erhalten und wiederherstellen
- Koordination verbessern
- Kraft und Kondition fördern und aufbauen
- Gliedmaßen-Funktion wiederherstellen
- schnellere Regeneration

Für **jeden Patienten** stellen wir ein **individuelles** und auf ihn angepasstes Reha-Programm zusammen. Die Therapiemethode wird persönlich auf die Bedürfnisse des Patienten und die Möglichkeiten des Besitzers zugeschnitten.
Bei geplanten Operationen kann teilweise auch schon im Vorfeld mit der Physiotherapie begonnen werden.

Therapieleistungen:

- **Passive Bewegungstherapie**
  - das betroffene Gelenk wird vorsichtig passiv bewegt
  - andere Gelenke der Gliedmaße werden auch berücksichtigt

- **Klassische Massage**
  - Ganzkörpermassage gegen Verspannungen durch Fehlbelastungen

- **Hydrotherapie nach Operationen**
  - Unterwasserlaufband:
    - Beginn zwei Tage nach Fäden entfernen möglich
    - wöchentlich langsam aufbauend (Dauer, Frequenz und Intensität an Reaktion des Tiers anpassen)
    - Bis vier Wochen post-OP Dauer maximal 15 Minuten und sehr langsames Laufen in hüfthohem Wasser (28-32°). Das Tier kann so mit 60 % weniger Belastung und leicht vermehrter Flexion unter Kontrolle bewegt werden.
    - Schwimmen: nicht vor (zehn bis) zwölf Wochen post-OP wegen erhöhter Belastung durch unkontrollierte Bewegung (später sehr gut geeignet zum Konditions- und Muskelaufbau)

- **Aktive Bewegungstherapie nach Operationen**
  - Dauer und Intensität gestaltet sich individuell an Reaktion und Fortschritt des Patienten
  - Gangschulung (ab Tag 1 post-OP): Sehr langsame und kurze Spaziergänge an der Leine mindestens drei- bis fünfmal pro Tag, nicht mehr als fünf Minuten zu Beginn
  - Ab Woche 1 post-OP Integration von z. B. Schlangenlinien, Höhenstrecken, Kreislaufen (Durchmesser anpassen, sollte nicht vermehrt entlasten), Bergaufgehen
  - Ab Woche 1 post-OP Start des Koordinationstrainings:
    - Gleichgewichtsübungen wie z. B. auf Trampolin stehen
    - Kraft- und Konditionstraining: Sitz- und Stehübung sowie Cavalettiarbeit

- **Physikalische Therapie**
    - Magnetfeldtherapie
    - Neuraltherapie
    - Lasertherapie
    - Interferenzstrom-Therapie

- **Erstellung von Trainingsprogrammen für zu Hause**
    - kann gerne durch unsere Physiotherapie individuell mit Ihnen besprochen werden